

旬な耳より情報を  
スタッフがお届け！

# みみより

運動不足を解消する  
“まあるいもの”を発見！



**\ Check /**  
ロコレッチ  
ダンベルボール  
500g×2個 2,700円  
1kg×2個 3,024円



使い方も  
付いているので  
安心です♪



雑貨館 インキューブ 天神店  
3F美容・健康雑貨担当  
塩辺三智代さん

## コロンとかわいいダンベルで お正月の運動不足を解消！

皆

さん、お正月はどう過ごされましたか？ ゆっくりしすぎて、運動不足が少し気になる…という方に今回の商品はぴったりです。年を重ねるにつれ体の運動機能が低下する「ロコモティブシンドローム」を予防する目的で開発された「ロコレッチ」シリーズ。ダンベルは、コロンと丸く柔らかい素材の中にスチールの芯が入り、手で握って使うことができるのが新しい！ お部屋に置いても違和感のないかわいい見た目もいいですね。500g（緑）と1kg（赤）の2つの重さがあるので、ご自身の体力に合わせてお選びください。

## 雑貨館 インキューブ 天神店 美容・健康雑貨のフロア

- 所 福岡市中央区天神2-11-3  
ソラリアステージビル3F
- ☎ 092-713-1092
- 営 10:00～20:30  
※12/31(土)～18:00
- 休 1/1(祝)
- 交 西鉄天神大牟田線  
「西鉄福岡(天神)」駅直結

