

たのしいまちの、たのしい暮らし。

NISHITETSU NEWS

にしつニュース

APRIL 2016
No.683

4

特集

西鉄沿線で食材集め！

春から始める
朝ごはん

南海電鉄
×
西日本鉄道
コラボ企画

真田幸村ゆかりの地

くどやま

和歌山・九度山を訪ねる旅

沿線グルメガイド

早起きして出かけたい
とっておきモーニング

まちに、夢を描こう。

Nishitetsu
Group



C 番茶のお店 ふりゅう【久留米市】

日常茶である番茶の魅力に引き込まれた店主・池松伸彦さんが営む。昨年11月に移転オープンした店内には、オリジナルブレンド番茶のほか、九州はもとより日本各地から集めた番茶など、さまざまな種類が並ぶ。

- 久留米市津福本町1863-3
- ☎ 0942-55-8396
- 11:00～19:00、
- 金曜14:00～
- 火・日曜
- 西鉄天神大牟田線「津福」駅より徒歩3分



レモンガラス ほうじ茶

無農薬のレモンガラスと茶葉を自家焙煎してブレンド。スッキリと爽やかな味わいが食事に合う。
TB10個 580円



糸島産の 野菜など

今回、おひたしにした菜の花は糸島「はじめ農園」のもの。ナガミツファームや中村福菜園なども扱う

F ゴーマル【福岡市】

直接買い付ける糸島産の農薬不使用野菜を中心に、全国のこだわり野菜を販売。「おいしいものを選んでいたら自然とそうなった」と語るのは代表の田島幸太さん。めずらしい野菜や加工品もあり、選ぶのが楽しい。

- 福岡市中央区浄水通3-40
- ☎ 092-753-9135
- 10:00～19:00 ● 月曜
- 西鉄バス「教会前」バス停より徒歩2分



B エビス味噌醸造元 蛭子屋【飯塚市】

今年100周年を迎える老舗。「味噌の大切さを伝えたい」と、女将が「dip miso」など現代の食事に取り入れやすい味噌商品を数多く考案する。店内では、さまざまな種類の味噌を袋詰めのほか、量り売りでも販売。

- 飯塚市口原746
- ☎ 09496-2-1134
- 9:00～19:00、
- 日曜・祝日10:00～18:00
- 第1・3日曜
- 西鉄バス「小竹上町」バス停すぐ



玄米味噌

福岡県産の玄米と大豆・フコカタ、赤穂の塩で長期熟成した店一押し味噌。旨みをしっかり感じられる。
500g 626円



A 博多三徳【福岡市】

1959年に海産物の卸として創業。現在は出汁昆布・いりこや自社で手づくりする加工品などを問屋価格で販売する。三代目修業中の上田江美子さんがFacebookなどで披露する、バランスのいい朝ごはんも話題に。

- 福岡市博多区対馬小路10-18
- ☎ 092-291-4507
- 10:00～18:30、日曜・祝日～17:00 ● なし
- 西鉄バス「対馬小路」バス停より徒歩2分



博多ひとしお さわら切身

長浜市場で水揚げされた旬の魚を即日加工。低温熟成させることでしっとりとした食感に仕上げる。
2切 450円



ぬか漬、セロリ漬など

自家製のぬか漬が人気。セロリ漬はサラダ感覚で食べられる。ぬか漬1本 108円、セロリ漬100g 237円など

D 高山漬物店【福岡市】

柳橋連合市場に店を構えること70余年、ホテルや和食店などを顧客にもつ漬物専門店。ズラリと並ぶ漬物は種類豊富で目移りするほど。商品の多くは量り売りで購入できるので、少しづついろいろ試す楽しみも。

- 福岡市中央区春吉1-4-10
- ☎ 092-761-4779
- 8:00～17:00
- 日曜・祝日
- 西鉄バス「柳橋」バス停すぐ



手づくりの味をぜひ！



和朝食

朝はやっぱりご飯とお味噌汁が食べたいと思う人は多いはず。ご飯がすすむおかずや副菜を集めた和朝食をしっかりと食べれば、一日を元気に過ごせそうです。

F 「ゴーマル」の野菜

A 「博多三徳」の一夜干し

B 「エビス味噌醸造元 蛭子屋」の味噌

E 「木藤商店」の明太子

D 「高山漬物店」の漬物

C 「番茶のお店 ふりゅう」のお茶

POINT!

炭水化物だけでなく、野菜やタンパク質も摂れる、バランスのいい朝食ですね。タンニンが少なめのほうじ茶は、栄養素の吸収を妨げないので食事時の飲み物におすすめです。

特集 西鉄沿線で食材集め！

春からはじめる朝ごはん

心機一転して、何かを始めたくなる4月。普段の生活を見直すのにもいいタイミングです。ついでにそろそろにしがちな朝食を、この春から充実させてみませんか？

がんばりすぎず 続けてみましょう

時間のない朝に、いろいろ作るのは大変ですよ。常備菜をあらかじめ作っておいたり、前日の夜に食材をカットしておいたりすれば朝の手間も省けるはず。平日が難しければ、休日だけでも朝ごはんを充実させてみてはいかがでしょうか。



料理家 井口 和泉さん
福岡・東京・フランスで料理と製菓を学び、現在は料理教室やレシピ考案、エッセイの執筆などで活躍。2015年に「料理家ハンターガール奮戦記」(朝日新聞出版)を執筆。

早起きして、朝食をゆつくり楽しむ。そんな余裕のある朝の時間を送りたいものですね。何かを始めるのに最適な4月から、朝食を楽しむ生活をスタートさせてみませんか？ とっておきの食材を買っておくだけで、次の日の朝、目覚めるのがきつと待ち遠しくなるはずですよ。

西鉄電車・バス沿線には朝のテーブルを彩るおいしいものがたくさん。こだわりの一夜干しや老舗の味噌、話題のパン、フルーツたっぷりのジャム…。各エリアから厳選した食材で、理想的な朝ごはんを作ってみました。和朝食と洋朝食、あなたはどちらがお好みですか？

次の日の朝が楽しみに
とっておきの食材たち

D ウメノ商店【八女市】

昼は粉物を中心とするランチ、夜はBARとして営業する飲食店の店主・梅野達典さんが地元の特産品を使って開発する商品が八女の名物に。「ヤメガリータ」は、立花産をはじめとする福岡

県産みかん100%の果汁を使う塩ボン酢。土橋市場「ウメノ雑貨店」でも販売する。

- 八女市本町173
- ☎ 0943-43-5055
- 🕒 12:00～15:00、19:00～24:00
- 📍 水曜
- 🚗 西鉄バス「西唐人町」バス停より徒歩8分



ヤメガリータ
みかんの甘く爽やかな香りを楽しめる塩ボン酢。野菜のほか、鍋料理や肉のソテーにも。150ml 594円

E 「COFFEE COUNTY」のコーヒー



F 「pâtisserie nico」のジャム



エルサルバドル サンパブロ農園
2015年に現地買い付けを行った農園のもの。パランスがよく、トーストとの相性もいい。200g 1,500円

洋朝食

こんがり焼けたパンの香ばしい香りは、幸せな朝の象徴。コーヒーを挽く音やサラダの鮮やかな色どりなど、五感で楽しめる朝食を作ってみましょう。

D 「ウメノ商店」の塩ボン酢

常備菜



C 「シュテファン」のソーセージ



B 「Cafe Rantan」の卵

POINT!

洋朝食を作る時に便利なのが鉄製のスキレット。直火OKなので調理ができ、そのままテーブルに出せばおしゃれな雰囲気。パンは網で焼くと表面がパリッとします。



麦畑

福岡県・北海道産の小麦粉を100%使用。サクッとした食感と小麦本来の甘みを楽しめる。1斤 324円



B Cafe Rantan【那珂川町】

平飼い・放し飼いで育てられた卵を九州各地から集めて販売（一部は要予約）。自店のブランド卵「卵丹」は、築上郡のイチジク畑でのびのびと放し飼いされた鶏が産んだもの。カフェスペースでは自慢の卵を使ったオムライスなどの料理やスイーツを味わうこともできる。

- 筑紫郡那珂川町今光4-71-1
- ☎ 092-408-7193
- 🕒 10:00～19:00
- 📍 水曜
- 🚗 西鉄バス「下中原」バス停より徒歩6分



E COFFEE COUNTY【久留米市】

中米、アフリカなどの産地に赴き、信頼のおける農園で買い付けを行う代表・森崇顕さんは、福岡のみならず全国から注目を集めるコーヒーのプロ。その土地で育ったからこそあらわれる個性を引き出すように焙煎したコーヒーは、一度口にすれば違いを感じられるはず。

- 久留米市瑩川町10-5
- ☎ 0942-27-9499
- 🕒 11:00～18:00
- 📍 祝日
- 🚗 西鉄天神大牟田線「西鉄久留米」駅より徒歩8分



F pâtisserie nico【福岡市】

北九州市平尾台で人気を博す洋菓子店が2014年に福岡店をオープン。タルトなどのケーキに加え、目を奪われるのはズラリと棚に並んだジャム。農家から直接仕入れる季節のフルーツを

使ったものや、ミルク系など常時約30種類が揃う。ドリンクを作れるシロップ類も。

- 福岡市中央区谷2-14-11
- ☎ 092-406-6593
- 🕒 10:00～19:30
- 📍 月曜（祝日の場合翌日）
- 🚗 西鉄バス「六本松」バス停より徒歩6分



木いちごのジャム
ベリーのフレッシュ感を残すために短時間で仕上げる。甘酸っぱい味は朝にぴったり。100g 580円

A 「木輪」の食パン



かんたん常備菜の作り方

「ウメノ商店」のみかん塩ボン酢「ヤメガリータ」を使って常備菜を作ってみましょう。保存容器に、千切りにしたニンジン、適量のヤメガリータとオリーブオイルを入れ、蓋をして振るだけ。あっという間にキャロットラペのできあがりです。冷蔵庫に入れて3日間程度保存が可能。朝食の彩りのほか、お弁当に入れるのもおすすめです。



C シュテファン【福岡市】

本格的なドイツの製法で作るハム・ソーセージ専門店。高校時代にドイツに魅せられた店主・中原賢一さんが「ヨーロッパの街角にあるような、生活に密着した店を」と2003年に早良区原で開業し、苅岐団地に移転。移動販売やイベント出店など、店外での販売も積極的に行う。

- 福岡市西区苅岐団地135 苅岐団地センタービル103
- ☎ 092-812-4186
- 🕒 9:00～19:00
- 📍 日曜・祝日
- 🚗 西鉄バス「大河原」バス停すぐ



FUKUOKA ODEKAKE MAP

たのしいをさがして、
今日もおでかけ！

4
april

4月のおでかけ
TOPICS

B

動物ガイドが満載の特別な一日



福岡市動物園 飼育の日
4/19 ㊥

419(しいく)にちなんだ4月19日の「飼育の日」に合わせ、担当飼育員による動物ガイドを実施する。1日に10カ所以上のガイドを行うのは1年でこの日だけ。一部の動物では、飼育員によるエサやりを見ることが出来る。

📍 福岡市動物園
☎ 092-531-1968
🚗 西鉄バス「動物園前」バス停すぐ
※動物ガイドの内容は、天候や動物の体調によって変更になる場合があります

A

開花時期をチェックして出かけよう!

福岡市
Fukuoka City

和臼駅
西鉄香椎駅
西鉄天神大牟田線
貝塚駅
西鉄福岡(天神)駅
動物園前
大橋駅

A



海の中道フラワーピクニック2016
開催中〜5/8 ㊥

春の花々が、時期を違えながら園内をカラフルに彩る。4月中旬までは200品種のチューリップと濃青のムスカリ、4月上旬〜5月上旬は約200万本の青色のネモフィラ、4月中旬〜5月上旬は色とりどりの春色花壇「花残敷」が見頃になる。

📍 海の中道海浜公園
☎ 092-603-1111
🚗 西鉄バス「マリンワールド海の中道」バス停すぐ

C

九州最大級の屋外マーケット



門司港 GRAND MARKET 2016春
4/23 ㊥、24 ㊥ (門司港レトロ地区)

アンティーク、雑貨、ハンドメイド、エコロジーやスローライフなどさまざまなライフスタイルの「今」を発見できるマーケット。第10回となる今回は全国から230店以上が参加する。毎回好評の「minneマルシェ」では、「門司港」にちなんだ限定商品の販売も。

📍 M.A.C (門司港アンティークカンパニー)
☎ 070-5273-0877
🚗 西鉄バス「レトロ橋通」バス停より徒歩3分 (門司港レトロ中央広場)

北九州市
Kitakyushu City



黒崎駅前駅
小倉駅
バスセンター
レトロ橋通

E

久留米のあちこちがイベントで盛り上がる



くるめ楽国まつり
4/29 ㊥ (久留米市中心市街地)

久留米市中心市街地の4エリア(西鉄久留米駅東口ロータリー、ほとめき通り商店街、明治通りエリア、久留米シティプラザ六角堂広場)で同時開催。久留米名物のラーメン・焼鳥などの販売や音楽コンサート、オープンカフェ、青空マーケットなどを行う。

📍 オール久留米で盛り上げ隊実行委員会
☎ 0942-33-0214 (久留米商工会議所)
🚗 西鉄天神大牟田線「西鉄久留米」駅すぐ (西鉄久留米駅東口ロータリー)

D

全国のからあげ店が集まる味比イベント〜イベント!



からあげフェスティバルin福岡
4/2 ㊥、3 ㊥ (イオンモール直方野外駐車場特設会場)

大分県中津市発の人気イベント「からあげフェスティバル」が直方で開催。今年は北海道から鹿児島まで全国に名を馳せる全23店が自慢のからあげを販売する。からあげソフトクリームやからあげラーメン、直方のご当地B級グルメ「焼きスパ」も楽しめる。

📍 からあげフェスティバル実行委員会
☎ 0979-27-0786 (NOAS FM)
🚗 西鉄バス「イオンモール直方」バス停すぐ

福岡市

📍 福岡県立美術館
4/16 ㊥ ▶ 6/5 ㊥ 鑑賞券プレゼント→P13

印象派とその時代の画家たちの名画が集結

1874年、フランス・パリで開催された第1回印象派展。それまでの絵画の常識を覆すように、戸外に溢れる光を豊かな色彩で表現した作品は、世間に驚きをもって迎えられた。本展では、セザンヌ、モネ、ルノワール、ゴッホ、ゴーギャン、マティスをはじめ、誰もが一度は耳にしたことのある巨匠たちの作品など、日本初公開作品を含む67点を展示。バルビゾン派、新印象派、ナビ派など、印象派を取りまく美術の流れにも焦点をあて、時代を読み解く。

色彩の奇跡 印象派展

📍 福岡市中央区天神5-2-1 (須崎公園内)
📍 福岡県立美術館
☎ 092-715-3551
🚗 西鉄バス「市民会館前」バス停より徒歩2分



おトクきっぷ

福岡都心1日フリー乗車券 大人620円(小児310円)
●ペア券1,030円(大人2名、または大人1名と小児2名以内)
●ファミリー券1,440円(大人3名、または大人2名と小児2名以内、または大人1名と小児4名以内)



フィンセント・ファン・ゴッホ《アルルのはね橋》1888年



ポール・セザンヌ《洋梨のある静物》1885年頃

全掲載作品ヴァルラフ＝リヒャルト美術館&コルブド財団(ドイツ、ケルン)所蔵 Wallraf-Richartz-Museum & Fondation Corboud, Cologne, Germany

久留米市

📍 久留米百年公園
4/5 ㊥ ▶ 5/5 祝

色鮮やかな久留米つつじに囲まれて

市花として親しまれる「久留米つつじ」の産地である久留米市に、春の訪れを告げる植木まつり。日本三大植木市の一つに数えられるほどの規模で、約1カ月にわたり開催する。つつじはもちろん、一般鑑賞樹、鉢物、盆栽などを直売価格で販売するほか、会場内にモデル庭園や盆栽の展示コーナーも設ける。

第59回久留米つつじまつり

📍 久留米市百年公園1
📍 久留米つつじまつり実行委員会
☎ 0942-47-1875
🚗 西鉄バス「百年公園」バス停すぐ



筑紫野市

📍 天拝山歴史自然公園
4/29 祝

幻想的にしだれ咲く藤の花が見頃に

九州最古の寺といわれる「武蔵寺」にある、樹齢1,300年と伝わる「長者の藤」。4月下旬〜5月上旬にかけて見頃を迎えるのに合わせ、恒例の藤まつりを隣接する天拝山歴史自然公園で開催する。公園では筑紫野物産即売会や茶会、ステージショーなど、武蔵寺では藤供養会などを行う。

筑紫野市祭「二日市温泉藤まつり」

📍 筑紫野市武蔵626-5
📍 筑紫野市祭「二日市温泉藤まつり」実行委員会(筑紫野市観光協会)
☎ 092-922-2421
🚗 西鉄バス「二日市温泉」バス停より徒歩10分





真田ファンの聖地だわ！

真田庵 (善名称院)

昌幸・幸村父子の魂が宿る 真田家の屋敷跡



無念のうちにこの地で亡くなった父・昌幸を祀る真田地主大権現。



屋敷内に落ちた雷を幸村が井戸に封じた(?)といわれる「雷封の井」。

関ヶ原の戦い後、昌幸・幸村父子が蟄居していた屋敷跡で、現在は善名称院という寺院が建つ。幸村はこの地で真田紐を編み、家来に売り歩かせては諸国の情報を集めていたとか。門、壁に刻まれた旗印・六文銭や家紋が当時を物語る。

☎0736-54-2019 (九度山町産業振興課) 和歌山県伊都郡九度山町九度山1413 時間 9:00~16:00 料金 200円(真田宝物資料館)



そば処 幸村庵

幸村が愛した信州蕎麦 豊かな香りと喉ごしを堪能！

本場・信州で修業を積んだ店主が、現地からそば粉を取り寄せて打つ二八そば。天候や気温によって水の配分や力の加減も微妙に変える職人の技で、きりりとした喉ごしが特長。ほのかに甘いつゆにくぐらせ、一気に味わって！



古民家を改装した店内には、赤備えの甲冑も飾られている。

☎0736-54-3751 和歌山県伊都郡九度山町九度山1404 時間 11:00~18:00(LO17:30) 月曜休(祝日の場合は翌平日)

揚げたてのエビや野菜など豪華な天ぷらがセットになった「天ぷらそば」1,100円。

九度山おみやげ セレクション

●柿の葉すし



肉厚な鯖とまろやかな酢飯が相性抜群！秘伝の調理法で冷めるほどに味わいが増し、美味しくなる。

■柿の葉すし 九和楽 ☎0736-54-2600 和歌山県伊都郡九度山町九度山1353 時間 8:00~売切れまで 不定休

●真田紐ストラップ & キーホルダー



強度のある真田紐は、ストラップにも最適。この店では真田紐が1m単位(100円~)でも購入可能！

■梅下百貨店 ☎0736-54-2059 和歌山県伊都郡九度山町九度山1447 時間 7:30~19:30 不定休

●ゆっきーマグネット



九度山町文化・観光大使の可愛い「ゆっきー」グッズ。六文銭カフェアートのカフェラテも人気。

■招福庵 ☎0736-54-3500 和歌山県伊都郡九度山町九度山1607-3 時間 10:30~16:00 月曜休(祝日の場合は営業)

プレゼント PRESENT! 赤備え「入浴剤」 by 南海電鉄

南海・真田赤備え列車運行記念のオリジナルグッズを、抽選で50名様にプレゼント！ 詳しくは NATTS NET 検索 『今月のプレゼント』を見てね！

真田九度山 きっぷ

発売中 ~2017年2月28日(火)まで ※発売期間中のご利用当日限り有効

電車割引往復乗車券 発売駅 ⇄ 九度山駅 (往復)

九度山・真田ミュージアム くどやま「真田丸」大河ドラマ展 入場券引換券

●なんば駅発の場合(大人) 通常 2,080円 ▼ 1,600円

約23% OFF

●関西空港駅発の場合(大人) 通常 3,120円 ▼ 2,430円

発売場所... 南海電鉄主要駅、東北高速鉄道各駅 詳細は... ①南海テレビジョンセンター ☎06-6643-1005 (8時30分~18時30分) ②東北高速鉄道 運輸部 運輸業務課 ☎0725-57-3000 (平日の9時30分~17時30分)

※価格はすべて税込(8%)です。※くわしくは各施設にお問合せください。

南海高野 ほっと・ねっと

高野山・九度山の魅力や最新情報は... 南海高野ほっと・ねっと 検索 http://www.nankaikoya.jp

南海電鉄「真田・九度山ガイド」特設サイトも注目！ http://www.nankaikoya.jp/sanadakudoyama/



南海電鉄高野線なんば~極楽橋間で、幸村の赤備え甲冑をモチーフにした「南海・真田赤備え列車」が運行中！ 九度山駅も赤備え仕様に装飾。土日休日や繁忙期には、九度山駅から町内を巡回する路線バスも運行されるので観光に便利！



真田幸村ゆかりの地

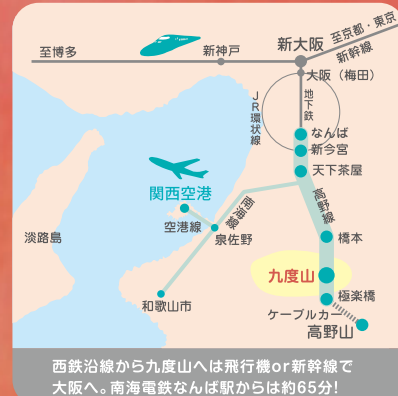


くどやま 旅

和歌山・九度山を訪ねる旅

いざ、真田の隠れ里へ！

NHK大河ドラマ「真田丸」で注目の真田一族。なかでも大坂の陣で「日本一の兵」と称えられた真田幸村は、今でも多くのファンに愛され続けています。そんな幸村が14年間も隠棲していたのが、高野山の麓に広がる緑と清流の里山、和歌山県九度山町。幸村の面影を探しに、ゆかりの地を訪ねましょう！



西鉄沿線から九度山へは飛行機or新幹線で大阪へ。南海電鉄なんば駅からは約65分！



南海電鉄 & 西日本鉄道 コラボ企画

九度山・真田ミュージアム

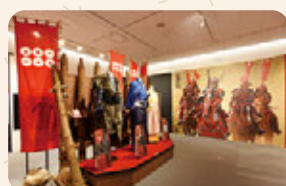
幸村の素顔を映像とパネルで紹介 意外なところに仕掛けも！？



九度山時代の日々をパネルで解説。貴重な書状や真田紐の織り機も展示。



関ヶ原の戦いから大坂の陣までを12分間のドラマ映像で伝える「真田シアター」。



2017年2月28日(火)まで期間限定の「くどやま「真田丸」大河ドラマ展」。

☎0736-54-2727

和歌山県伊都郡九度山町九度山1452-4 時間 9:00~17:00(最終入場16:30) 料金 大人(高校生以上)500円、小人(小・中学生)250円(当日)

大河ドラマ「真田丸」放送中！

【放送予定】 毎週日曜 夜8時~ NHK総合 ほか (全50回) 出演・堺 雅人 ほか



戦国時代最後の名将・真田信繁(幸村)。好奇心にあふれ、冒険を好み、戦国の世を駆け抜けて、いつしか覇者・徳川家康を恐れさせる武將となる。天才の父、秀才の兄の背を追いながら、故郷の家族と共に乱世を生き延びるため、迷い、苦しみ、成長していく家族愛にあふれた次男坊・信繁。大坂の陣で「真田丸」を作りあげるまでの人生は、小さな家族船「真田丸」での航海の道程でもあった。



真田の井戸

幸村が暮らした邸宅跡地に残る井戸で、顔を洗うなど実際に使っていたらしい。現在は民家の敷地内にあるので、見学の際はマナーを守って。



真田のみち

九度山駅前から続くレトロな小径。六文銭の旗や十勇士のイラスト電柱なども。



米金



高さ2mの九度山焼「米金」の金時像。愛嬌ある表情がカワイイ！

幸村が過ごした九度山での日々がわかる 「九度山・真田ミュージアム」オープン！

九度山 ぶらり

早起きして出かけた
とおきモーニング

いつもよりちょっと早起きして、
普段とは違うバス停に降りる。
トースト、サンド、おにぎりもいい。
今日を特別にする、朝のごちそう。

MORNING GOURMET TIMES

福岡



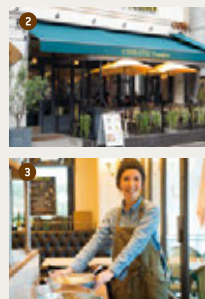
朝食ブッフェ(1,080円)。フレンチトーストや卵料理、厚切りベーコン、ハンバーグや煮込み料理など、魅力的なメニューばかり。スープは日替り2種を用意する

早起きする価値アリ！
あれこれ選べる贅沢ブッフェ

COMATSU Premier

ホテルに併設された、人気店「COMATSU」が手掛けるレストラン。お得なランチやディナーに加え、宿泊をせずとも楽しめる朝食ブッフェも評判だ。カウンターには、10種以上の洋食メニューが勢ぞろい。ビーフストロガノフやカレーなどのご飯メニュー、パンケーキやワッフル、ハッシュドポテトも日替りで登場する。旅行気分、優雅な朝のひとときを。

① グリーンサラダやクスクスサラダ、多彩な料理をブッフェコーナーで自由にチョイス。数種のジュースや約15種の紅茶が揃うドリンクバーにも注目 ② 海外のカフェテリアを思わせる佇まい。天気の良い日はテラス席が人気 ③ 「好きなものを好きなだけ食べてください」とスタッフ。明るく丁寧なサービスも気持ちいい



cafe 桜亭

1984年の創業以来すくすく育った桜の木と、真っ白な外観が目印。古い洋館を思わせる空間にはクラシックが流れ、思い思いに時を過ごす常連客の姿がある。モーニングはトーストとフレンチトーストの2種を揃え、いずれも「神戸萩原珈琲」の炭火焙煎豆を使う一杯立てのコーヒー付き。レモンやイチゴなど、旬の果物で作る自家製ジャムもおいしい。



① 桜が見える窓辺は一等席。差し込む木漏れ日が心地良い。ランチでは3日間かけて仕込むカレーやグラタンなどの名物料理も登場。② 形やデザインが異なる多彩なカップも楽しみの一つ ③ サンドセット(1,000円)。手作りのハムタマゴサンドに、スープ、サラダ、コーヒーor紅茶付き



北九州

4月上旬には軒先の桜が満開に
静かな時が流れる、老舗喫茶



フレンチモーニング(700円)。一晩漬けて焼いたフレンチトーストは香ばしくてしっとり。赤葡萄ジュースのサービスや、寒い季節はサラダを温野菜にするなどの心遣いもうれしい。他、コーヒーor紅茶が付く

ドン珈琲館

木枠の格子戸やアンティークの照明など、レトロな佇まいに惹かれる純喫茶。物腰柔らかなマスターと看板インコの「弥太郎」が、訪れる客を温かく迎えてくれる。挽きたての豆を丁寧なハンドドリップで淹れるコーヒーは香り高く、雑味がない。卵、トマト、キュウリなどを挟むホットサンドとの相性は、言うまでもなく抜群だ。



① 裏路地でひっそり、変わらぬ時を刻む。昼時は500円の日替りランチやハンバーグ、ビーフカレーを求める客で賑わう ② オーナーの天野常男さんは篆刻(てんこく)家としても活躍。店内には自身の作品や芸術家仲間の作品も展示する。創業49年目の古賀市にある本店は、奥様が切り盛りしているそう



久留米

美味しい、楽しい

焼きたてパンバイキング！



● 久留米市篠山町393-1
☎ 0942-65-7778
● 8:00～19:00
(フード15:00)
※朝食～11:00、
カフェ(フード)11:00～
● 不定
● 西鉄バス「旭町団地前」
バス停より徒歩3分

モーニング(パンバイキング、サラダ、ドリンクセット500円)。写真は本日のスープ付きセット(700円)

Santacafe Bakery Gran Mama

カフェを併設する、ベーカリー「サンタカフェ」の4号店。広々としたフロアには、ハード系から甘いものまで約70種のパンがズラリと並び、購入したパンのイートインはもちろん、ポークシチューなどのカフェ限定メニューも必食だ。モーニングでは、朝限定の小ぶりなパン約8種が食べ放題に。500円～という手頃さも魅力的。



① ドイツ・バハテル社のオーブンで焼き上げるパンは、香りも食感も◎ ② 朝食のパンバイキングには、自慢の食パン、レーズン、トマト、チョコクリームなど多彩な種類が登場。オーブントースターも備え、自分好みに焼いて食べることができる ③ メロンパンやプレミアム塩バターロール、極旨カレーパンなど、人気パンをチェック！



北九州

創業35年目の古き良き佇まい

喧騒を忘れ、安らぐ朝



● 北九州市小倉北区京町
3-6-19
☎ 093-522-6593
● 8:00～18:00
※朝食～11:00、
ランチ11:00～14:00
● 日曜
● 西鉄バス
「小倉駅バスセンター」
バス停より徒歩4分

モーニングセット(500円)。具だくさんホットサンドにサラダ、一杯立てのコーヒー付き。特注という萩焼のコーヒーカップも味わい深い

Saturday . AND READY

「急速な日々の流れにドット(ピリオド)を打ち、心と体を整える場にしたい」と、チーフプランナーの伊藤さん。九州産の低農薬野菜など安全素材を使う料理やスイーツ、ドリンクを朝から夜まで楽しめる。開放的な空間にはキッズスペースを備え、お子様連れのママがくつろげる心配りも随所に光る。食品や紅茶、雑貨の販売にも注目。夜はダイニングバーとしての顔も。



● 福岡市中央区浄水通
1-8 2F
☎ 092-406-3776
● 8:00～22:00
※朝食～11:30、
ランチ11:30～15:00、
カフェ14:00～18:00、
ディナー18:00～
● 火曜
● 西鉄バス「九電体育館」
バス停すぐ

心と体に優しい食と空間

ここで“最良の身支度”を

福岡



♪ ソラリアプラザ 7階フロアをリニューアル!



九州初出店など7店舗が登場

ソラリアプラザでは、7階フロアの一部を改装し、新たにレストランフロアを4/27(水)にNewオープン。九州初出店となるハワイ発祥のハンバーガー専門店「クア・アイナ」や、西日本初出店となる無農薬野菜やスーパーフードを使った新感覚イタリアン「ビオディナミ」など、7店舗が出店いたします。

♪ にしてつ保育園ピコラン 体験入園会開催!



春の
入園児
募集中

月極保育のフレックスプランが魅力!

ライフスタイルに合わせて保育時間を自由に設定できる月極保育のフレックスプランが大好評のにしてつ保育園ピコラン。土・日曜・祝日も開園し、生後50日よりお預かりいたします。月極保育は最大延長22:30まで。

参加費無料 ※体験入園会は2日前の16:00までにご予約のうえ、お子さまと一緒にご参加ください

時 10:00~11:30

薬院園 ☎092-737-8145 平尾園 ☎092-534-5255

千早園 ☎092-674-1455

※お電話での問い合わせは、各園とも9:00~16:00の間

♪ nimoca あなたのオリジナルnimoca作れます!



法人さま向けの新サービス「デザインnimoca」

nimocaカードに、写真やイラストなど、お客さまがご希望されるデザインを施すもので、最少受注枚数500枚よりご注文を承ります。また「あなただけのオリジナルnimocaを作ろう!」キャンペーンを実施中! 世界に1枚しかない完全オリジナルのnimocaを5名さまにプレゼントします。その他、抽選で毎月プレゼントも!

◎詳しくは、nimocaホームページをご覧ください。

☎nimocaコールセンター ☎0570-092-111 / 092-303-7000

☎http://www.nimoca.jp/

♪ 西鉄バス GENERATIONS from EXILE TRIBE ×エコルカード プレゼントキャンペーン



4月度有効のエコルカードをお持ちの方にスペシャルなプレゼント!

GENERATIONS from EXILE TRIBEが3rdアルバム「SPEEDSTER」の発売を記念してエコルカードとコラボレーション。4月度有効のエコルカードをお持ちの方に、メンバー全員の直筆サイン入りポスター(3名さま)やアルバム「SPEEDSTER」&直筆サイン入りポラロイド写真(7名さま)など豪華なプレゼントが当たるキャンペーンを実施します。

◎詳しくはキャンペーン特設サイトをご覧ください。

☎[エコルカード]で検索

♪ 西鉄旅行 「東京ディズニーリゾート®への旅」 好評発売中!

東京ディズニーシー®15周年「ザ・イヤー・オブ・ウィッシュ」4/15(金)より、いよいよスタート!

東京ディズニーシーでは、4/15(金)より337日間にわたって、「東京ディズニーシー15周年「ザ・イヤー・オブ・ウィッシュ」」を開催します。西鉄旅行では、往復航空券+ホテル宿泊券+パークチケットがセットになった、お得なパッケージ商品を発売中です。15周年のきらめく海へ、「Wish」を輝かせる旅に出よう!

☎西鉄旅行天神支店 ☎092-741-4952

☎http://www.nishitetsutavel.jp/



♪ 筑豊電気鉄道 5000形の2編成目「5002号」導入

5002号は「ライトグリーン」!

筑豊電気鉄道では、3/1より低床式車両5000形の2編成目となる5002号の運行を開始。昨年導入した5001号はピンクの車体。5002号は沿線3市(北九州市・中間市・直方市)の緑豊かな自然と明るい未来をイメージする「ライトグリーン」を採用しました。



5/9(月)までは、5002号デビューを記念したヘッドマークを掲出して運行



筑豊直方駅側



黒崎駅前駅側

☎筑豊電気鉄道 電車営業所 ☎093-619-3077

Nishitetsu Information



1~2階には、ソニーの最新技術が体験できる「ソニーストア」が九州初オープン。3階の、3Dプリンタなどの最新デジタル工作機器を備えた、デジタルとアナログで楽しめる新しい形の工作スペース「TECH PARK」にも注目

魅力溢れる天神の新たな顔

「西鉄天神CLASS」グランドオープン!

テーマは「大人も子供も遊べる、学べる場所」

西鉄では、親子で楽しめる複合施設として、今泉の福岡市立中央児童会館を建て替え、新たに「西鉄天神CLASS」をグランドオープンいたしました。「大人も子供も遊べる、学べる場所」という特性から、施設名を「新しいスタイルの教室・学校」=CLASSとしました。学びの体験イベントなど、中央児童会館と民間テナントの相乗効果で、まちの賑わいや交流の生まれる魅力溢れる施設を目指します。



5~8F
福岡市立中央児童会館「あいくる」
4F
福岡市NPO・ボランティア交流センター「あすみん」
3F
TECH PARK
1F
green bean to bar CHOCOLATE
1~2F
ソニーストア 福岡天神

◎詳しくはホームページをご覧ください。
☎http://inf.nishitetsu.jp/tenjinclass/
☎西鉄お客さまセンター
☎0570-00-1010 / 092-303-3333

♪ 縁線プロジェクト 第2弾「太宰府梅サイダー」発売中

太宰府の新たな特産品が誕生!

福岡農業高等学校の生徒のみなさんが、太宰府跡の梅を収穫して、丁寧に仕込んだシロップとのご縁から誕生した「太宰府梅サイダー」。蓋をあけると泡玉がきらきらとはじけ、梅の香りがふわりと漂います。生徒のみなさんの思いが詰まったやさしい梅の味わいのサイダーを、太宰府に訪れの際は、ぜひお楽しみください。縁線プロジェクトは、西鉄沿線の資源をつないで地域活性化・魅力向上を目指すプロジェクトです。太宰府梅サイダーの売上の一部は、太宰府市に寄付し、太宰府跡の維持・保全に使用していただく予定です。



余計なものを加えずシンプルな製法で丁寧に作られたシロップの味を活かした、すっきりとした味わい。250円(1本・200ml)

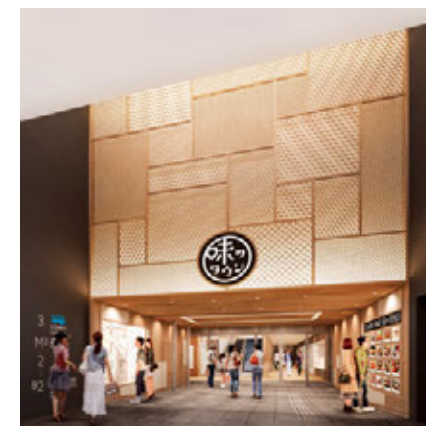


福岡県立福岡農業高等学校の皆さん

販売箇所: 太宰府天満宮参道店舗を中心に十数店舗、にっすたア レガネット太宰府店

☎西鉄お客さまセンター
☎0570-00-1010 / 092-303-3333

♪ ソラリアステージ 地下2階「味のタウン」を 順次改装オープン!



福岡で人気の4店舗が新規出店

ソラリアステージでは、4/1(金)より地下2階「味のタウン」の8店舗を順次改装オープンいたします。スリランカカレーで有名な「ツナバハ」や大名で30年の歴史を誇るイタリアン「ヒッコリー」など福岡で人気の4店舗が新規出店。エントランスや共用部は、組子を壁面にあしらった「和」を感じさせるデザインにリフレッシュします。



貝塚線で活躍する600形
600形は貝塚線へ転籍時にイエローの塗色となった。写真は和白駅付近の桜並木を横目に快走する600形。
2006(平成18)年春 撮影:吉富実



福岡駅を出発する600形
1975(昭和50)年秋の5000形登場以降、大牟田線の汎用車両はブルーに統一された。写真は福岡駅を出発する600形。
1980(昭和55)年頃 所蔵:西日本鉄道(株)



600形とびうめ号
大宰府天満宮の観梅シーズンに運行された「とびうめ号」として活躍。写真は福岡駅にて。
1973(昭和48)年頃 所蔵:西日本鉄道(株)



にしてつ、時代とともに

第22回

「にしてつWebミュージアム」みどころ紹介

西日本鉄道では、所蔵するさまざまな資料を「にしてつWebミュージアム」としてインターネット上で公開しています。このコーナーではサイトのみどころをご紹介します。

にしてつWebミュージアム

検索

にしてつ画像ライブラリー

歴代車両図鑑・電車編「600形(2代)」

現在貝塚線で活躍する600形車両は1962(昭和37)年に、特急から普通まで使用できる汎用車両として大牟田線(現天神大牟田線)に登場し主力車両として活躍しました。1989(平成元)年に甘木線、翌1990(平成2)年には宮地岳線(現貝塚線)へ転籍が始まり現在は西鉄最古参の現役車両である601編成など8編成が現役で活躍しています。今回は50年以上にわたり活躍する600形の懐かしい写真をご紹介します。

<http://www.nishitetsu.co.jp/museum/railway/>

福岡ビル展示のごあんない

(福岡ビル1階北側)
2016年4月度テーマは「WE LOVE 天神協議会発足10年」です。

西鉄エージェンシー ☎092-781-1163 (平日9:30~18:00)



にしてつ公式Facebookをチェック!



西鉄バス・電車沿線の情報はもちろん、にしてつグループで働くスタッフの声など、公式Webサイトではお伝えしきれない「旬」な情報をお届けします。読者の皆さまにもぜひチェックしていただき、気軽に「いいね!」やコメントをお寄せください。

<http://www.facebook.com/nishitetsu.jp>



読者からのおたより

2月号の「まちとともに」を拝見しました。子どもが進学したため福岡に足を運び、西鉄を利用する機会が増えました。いつも安心して利用できるのは、表に出ないところで技術をもった整備士さんが頑張っているからです。(山口県・40代・女性)

NISHITETSU VOICE

安全性の向上をめざし、電車やバスなどの整備士は日々技術を磨いています。「全日本自動車整備技能競技大会」で西鉄グループの整備士が優勝したことは、ほかの整備士たちにとっても励みになっています。

高校生の頃、西鉄バスに1時間以上乗って通学していました。バスの揺れが心地よく、行きも帰りも眠っていることが多かったです。今でも、西鉄バスを見ると青春時代を思い出します。(北九州市・20代・女性)

NISHITETSU VOICE

通学の思い出が西鉄バスとともにあることをうれしく思います。確かに、路線バスの揺れは眠気を誘いますね。高校時代を懐かしんで、またぜひご乗車ください。



COVER PHOTO

撮影:重松美佐

特集で紹介している、西鉄電車・バス沿線から食材を集めて作った和朝食(P01)。味噌汁、焼き魚、漬物など定番のメニューですが、とっておきの食材を使えばいつもより特別な朝の食卓になりました。

※掲載されている情報は2016年3月1日現在のものです。価格・日程等は変更になる場合があります ※価格は特別な記載がない限り、税込みで表記しています

旬な耳より情報を
スタッフがお届け!

みみより

あの憧れのオムレツを
自宅で簡単クッキング!

Check/
タカラトミー
ふわしゅわ びっくり!
レッツ! オムレツ
3,888円



かわいいひよこに
元気をもらえ
そうですね!

雑貨館 インキューブ 天神店
5F家庭用品担当
辻川 由衣さん

卵2つでカンタンにできる! スフレみたいなオムレツを作ろう

□ に入れるとシュワッとなくなるスフレ状のオムレツが朝食に出てきたらうれしいですよ。お店じゃないと食べられない? いえいえ、そんなことはありません。このオムレツ製造マシンを使えば自宅で理想のオムレツを焼くことができます。卵2個を入れ、ハンドルをぐるぐると回すこと約3分。ふわふわの生地を焼けば、まるでカフェで出てくるようなオムレツが完成! ソースを工夫すれば、さらにおいしくなること間違いなしです。そのほかにも、家庭用品フロアには卵用の便利&おもしろグッズが充実しているので、卵好きさん、ぜひお役立てください!

雑貨館 インキューブ 天神店 家庭用品フロア

福岡市中央区天神2-11-3
ソラリアステージビル5F
☎092-713-1092
🕒10:00~20:30
西鉄天神大牟田線
「西鉄福岡(天神)」駅直結



プレゼント

4月のプレゼント



A ウメノ商店 ARITA-KING

2名さま

「ウメノ商店(P04)」がプロデュースする雑貨シリーズの有田焼マグカップ。ファイヤーキングのマグカップにインスピレーションを受けたデザインのため、このネーミングに。
※色は選べません

B スキレット 15cm

3名さま

朝食特集(P01~04)にも登場した鉄鍋物フライパン=スキレット。「雑貨館 インキューブ 天神店」で取り扱う15cmの小ぶりなスキレットは、一人分の朝食の準備に役立ちそう。



C 福岡県立美術館 鑑賞券...5組10名さま

D nimocaポイント(センターポイント)3,000円分...3名さま

※nimocaポイントのご応募は、スターnimoca、またはクレジットカードnimocaご利用の方が対象です。ご応募の際は、nimocaカード裏面に記載のNRで始まる17桁の番号を必ずご記入ください
※nimocaポイントは当選者に通知後、次月の中旬から下旬に付与いたします

プレゼントの応募方法

〈ハガキでの応募〉住所・氏名・年齢・電話番号・希望プレゼント・表紙に対するご意見・ご感想を明記の上、下記宛先までご郵送ください ◎4月号の「にしてつニュース」はいかがでしたでしょうか? 読者の皆さまからの誌面に関するご意見やご感想、にしてつグループに関するエピソードも随時募集中です。プレゼントの応募と合わせてお送りください。

◎送り先/〒810-0074 福岡市中央区大手門2-1-10

西鉄エージェンシー「にしてつニュース」係 ◎応募期間: 4/25(金)消印有効

※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます ※記載された個人情報は、関係法令や、にしてつグループ個人情報の取り扱いに関する基本方針、および当社の個人情報に関する社内規則に従い、適切に取り扱います



「西鉄沿線・駅みやげ」オリジナルドリップバッグ詰め合わせセット 「ジャパンチャンピオンズコーヒー」販売中!



20パック(4種類×5袋)/3,456円(ギフトボックス入り)
4パック(4種類×1袋)/864円(ギフトボックス入り)

西鉄沿線のコーヒー専門店に活躍する 3人の日本チャンピオンの香りと味を!

西鉄の駅やバスターミナルの売店などで購入できる「西鉄沿線・駅みやげ」。2/24より販売中の「ジャパンチャンピオンズコーヒー」は、西鉄沿線が誇るコーヒー専門店4店舗とコラボレーションして誕生した商品です。ご自宅用としてはもちろん、大切な方へのギフトにも最適です。

セット内容

- ① ミマツスペシャルティコーヒーロースターオリジナルブレンド(Mimatsu Specialty Coffee Roaster)/雲田将央(J.C.P.ジャパンバリスタチャンピオンシップ審判員)
- ② 珈琲蘭館オリジナルブレンド(珈琲蘭館)/田原照淳(ジャパンカップテイスターズチャンピオンシップ1位)
- ③ 豆香洞コーヒーオリジナルブレンド(豆香洞コーヒー)/後藤直紀(ジャパンコーヒーロースティングチャンピオンシップ1位)
- ④ レックコーヒー オリジナルブレンド「月光」(REC COFFEE)/岩瀬由和(ジャパンバリスタチャンピオンシップ1位)